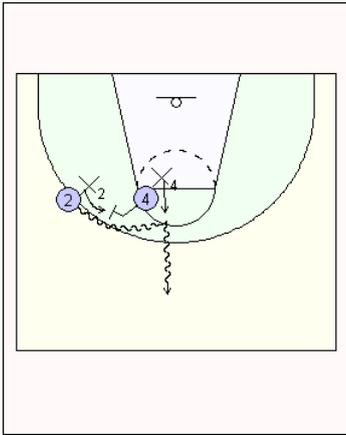




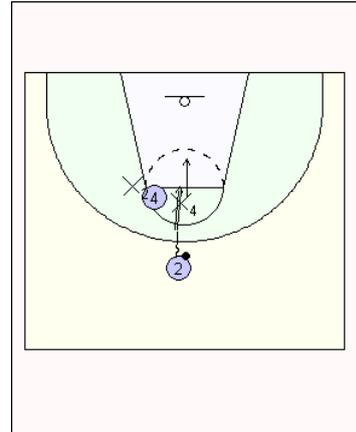
OFFENSE

Options si switch lors du Pick and Roll

1



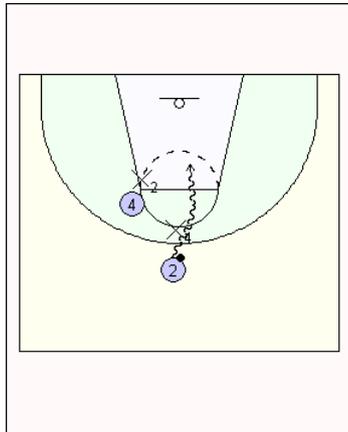
2



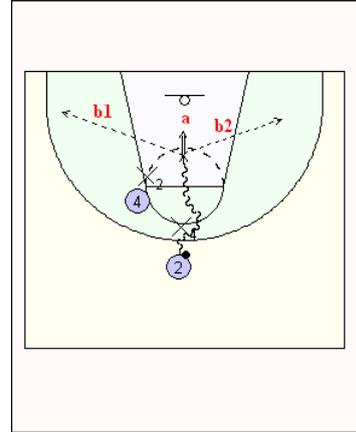
Nous voyons ici que, suite au switch des défenseurs X2 et X4, 2 effectue le back dribble. On tient alors compte de la réaction de X4.

Si, suite au back dribble, X4 recule, 2 redémarre en force vers l'anneau pour prendre un jump shoot.

3



4



Si, par contre, X4 maintient sa position en défense, 2 effectue un dribble explosif vers l'avant et essaie de dépasser X4.
Ici, 2 passe X4 directement.

Même situation, mais ici, 2 doit utiliser un changement de direction pour dépasser X4 (le plus souvent un inside out dribble).

2 peut alors :

a = shooter

b = ressortir le ballon (b1-b2) s'il y a hel-ping.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

